

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2023. 06. 017

中医药技术在创伤救治方面的价值及应用现状

李静^{1,2}, 晋菲斐², 叶菁菁², 杨磊¹✉

1. 杭州师范大学公共卫生学院, 浙江省杭州市余杭塘路 2318 号, 311121; 2. 北京大学人民医院国家创伤医学中心办公室

[摘要] 中医药技术在创伤救治方面可发挥独特作用。围绕中医药技术应用于创伤救治流程的具体情况, 探讨中医药技术在创伤救治过程中的作用及价值, 并根据当前应用现状提出改善的可行性建议, 包括厘清中医药在创伤救治全流程中的作用, 进一步提升中医药研发技术, 建设中西医协同创伤管理体系, 以期提高中医药技术在创伤救治流程中的有效应用。

[关键词] 中医药技术; 创伤; 应用价值

创伤已成为全球关注的重要公共卫生问题。根据世界卫生组织 (WHO) 相关数据, 2019 年全球超过 400 万人死于创伤^[1]。2019–2021 年, 我国城乡居民主要疾病死亡率及死因构成比中, 创伤致死因素也一直居前五位^[2–4]。中医药在创伤患者的止血、镇痛、加速创伤肢体功能恢复等方面发挥着较好的治疗效果^[5–6]。但现有的医疗体系中, 创伤的救治仍然以西医为主^[7], 且我国大部分创伤救治中心仍未充分应用中医诊疗技术^[8–9]。因此, 本文主要围绕中医药技术应用于创伤救治流程的具体情况, 探讨中医药技术在创伤救治全流程中的作用及价值, 分析当前应用现状, 并提出改善的可行性建议。

1 中医药技术在创伤救治方面的价值

中医外伤科有悠久的历史, 是中医学重要组成部分, 在创伤领域里有过重要的贡献。东汉末年, 华佗的“麻沸散”开创了应用麻醉进行外科手术的新纪元。隋代巢元方著《诸病源候论》、南齐时代龚庆宣著《刘涓子鬼遗方》, 以及唐代蔺道人在总结前人经验基础上著成的《仙授理伤续断方》等, 对创伤早期创面处理、创伤消炎镇痛、骨折脱位治疗等均提出了参考。明清时代外伤科已开展了一些外科手术和使用了一些骨科器具, 如陈实功所著的《外科正宗》中提出脓肿的处理、坏死肢体的处理等, 与现代医学有许多相似之处^[10]。

创伤救治按照中医对疾病阶段的划分可分为早

期、中期、后期三个阶段^[11], 其对应西医治疗中的创伤诊断、治疗和康复阶段。创伤早期中医主要通过望闻问切进行初步诊断, 辅以中医药技术在软组织损伤、止血止痛等方面发挥一定作用。创伤中期中医主要通过中药的外敷与内服实现活血化瘀、去腐生肌、续筋接骨等功效。创伤后期中医主要通过特色中药发挥固本培元作用, 实施针灸、理疗等手段加速患者康复。此外, 针对创伤治疗中“固定与活动、骨骼与肌肉、局部与整体、内因与外因”4 个矛盾, 形成的“动静结合、筋骨并重、内外兼治、医患配合”四项新的骨折治疗原则, 成为中医骨伤、中西医结合治疗骨折疾病的共识^[12]。

临床实践已证实, 中医药在创伤救治中能够发挥积极作用。对患者进行中药熏洗、药物治疗等中医治疗方案, 可从一定程度上预防压疮的发生, 还能够促进创伤部位炎性吸收效果, 从而促进创伤部位的血液循环, 提高创伤部位的恢复和愈合^[9]。在西医常规治疗基础上使用安宫牛黄丸, 对于重症颅脑外伤术后患者具有促醒作用, 可降低重症颅脑创伤患者的病死率、改善预后^[13]。石氏伤科针药联合高压氧能明显改善颅脑损伤后认知功能障碍患者的语言能力、推理能力、回忆能力、认知功能^[14]。栀子蛋清方治疗创伤性肢体肿痛能更快减轻肢体肿胀情况^[15]。由此可见, 中医在创伤救治中具有一定优势, 且中西医结合治疗可有效改善和提高患者的生活质量, 从而提高临床治疗效果, 体现了优势互补。

✉ 通讯作者: 20080009@hznu.edu.cn

2 中医药技术在创伤救治方面的应用现状及原因分析

受西方诊疗方案及技术影响, 现有医疗体系中, 创伤救治模式以西医为主^[16]。我国目前创伤救治主要依据创伤疾病本身的特点, 在严重创伤患者救治过程中, 主要是针对可能发生的“致死性三联征”进行目标化的管理, 运用手术、心肺复苏等手段, 已具有一套相对标准化的操作规程^[17]。中医在创伤救治过程中的地位仍是作为西医的辅助与补充。即使在中医医院外科有所应用, 但纵观整体治疗过程, 中医药的应用仍然较少。

对其原因进行分析认为有以下两个主要方面:

1) 中医药应用于创伤方面的研究较少, 没有足够证据支持药物的有效性和安全性, 且缺少高质量的循证依据作为诊疗决策。此外, 中医药在创伤诊疗方面的科研水平有待提高。2) 中医药用于创伤救治方面支持力度不足: 目前中医药在创伤救治领域的研究尚未获得充分的支持和推广。医院的管理和相关考核评估机制, 加之中医诊疗技术收费标准较低^[18], 造成医务人员对中医重视程度不足, 在创伤救治中使用中医药技术的积极性和创新性不高, 应用较少, 忽视了中医药在创伤救治中的重要性。在人才培养方面, 中医骨伤专业、中医外科学、中医急诊学等教育背景的临床医生配备不足^[19]也制约了这一领域的发展。

3 加强中医药技术在创伤救治中的应用相关研究的建议

首先, 厘清中医药在创伤救治全流程中的作用。中医药技术的应用对于改变创伤患者结局可起到积极作用。一方面, 中医药能有效调节患者机体内环境, 促进机体自我修复功能, 缩短创伤愈合时间, 提高治疗效果^[20]; 另一方面, 通过中医外治法, 如拔罐、艾灸、穴位刺激等, 以调节机体内脏腑功能, 增强机体免疫力, 缓解创伤症状^[21]。然而相对于西医程式化诊疗流程, 中医药技术在创伤早期、中期、后期全流程中的应用则需要通过相关的研究进一步规范化, 从而将中医药技术的优势得以充分发挥。

其次, 开展高质量的疗效和安全性的研究, 提升中医药技术研发水平。中医药疗法可以分为药物治疗法和非药物治疗法, 各种疗法在创伤救治领域的应用研究仍有巨大潜力, 例如加强中医外治法、中医术后康复技术等, 在创伤领域应用的基础研究和临床研究; 进一步规范中药的研制方法, 统一鉴定标

准, 提高创新能力, 夯实核心技术。此外, 中医工作者也应从临床实践入手, 主动发掘中医药技术在创伤救治方面的临床价值, 为该领域的研究和发展奠定基础。

最后, 建设中西医协同创伤管理体系。中医参与创伤救治全流程需要有相应的支持性政策, 如政府政策倾斜、医院相关管理制度完善等, 充分体现中医药价值的同时降低患者就医负担。此外, 完善中医相关内容在绩效考核机制中的体现, 加强中医创伤救治领域医师的培养和能力培训, 使该领域医师水平得到不断提升等。

4 结语

综上所述, 在创伤救治过程中应重视中医和西医治疗各自的优势, 协同合作, 针对创伤患者的不同阶段、不同特点进行辨证施治。未来应进一步探索、总结中医药技术在创伤救治过程中的临床应用, 挖掘其内在机理, 开展大规模、多中心临床研究, 以此为中医创伤救治提供更多支持。

参考文献

- [1] World Health Organization. World health statistics 2021: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals [R/OL]. (2021-01-01) [2022-11-22]. <https://www.who.int/data/gho/publications/world-health-statistics>.
- [2] 中华人民共和国国家统计局. 2021 中国统计年鉴[M]. 北京: 中国统计出版, 2021.
- [3] 中华人民共和国国家统计局. 2020 中国统计年鉴[M]. 北京: 中国统计出版, 2020.
- [4] 中华人民共和国国家统计局. 2019 中国统计年鉴[M]. 北京: 中国统计出版, 2019.
- [5] 方邦江, 彭伟. 中西医结合治疗危重症创伤的策略[J]. 中华卫生应急电子杂志, 2021, 7(4): 231-233.
- [6] 周吉成, 胡丽华, 马现君, 等. 创伤性出血患者血液管理专家共识(2022 年版)[J]. 中国临床新医学, 2022, 15(6): 469-476.
- [7] 朱晨晨. 中医药急诊发展战略展望[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(2): 460-466.
- [8] 杨欢红, 李慧兰, 陈安慰. 创伤疾病的中医养生康复思维与方法[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(24): 140-142.
- [9] 王浩敏, 侯力强. 创伤骨科运用中医管理理念的应用分析[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(1): 101-102.
- [10] 刘树伟. 古代医家对中医外伤科发展的贡献[J]. 湖北中医学院学报, 2010, 12(4): 65-66.
- [11] 刘斌, 苏晓川, 滕军燕. 中西医结合治疗骨折原则的新启示[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(10): 4804-4807.

- [12] 尚天裕. 骨折新疗法[J]. 新医药学杂志, 1975(12): 541-545.
- [13] 廖兴胜, 罗昱, 余良, 等. 安宫牛黄丸辅助治疗重型颅脑损伤的临床观察[J]. 广西医学, 2017, 39(5): 612-614.
- [14] 张国梁, 周承扬, 张申, 等. 石氏伤科针药联合高压氧治疗颅脑损伤后认知功能障碍患者 40 例临床研究[J]. 中医杂志, 2015, 56(3): 207-211.
- [15] 顾玉彪, 谢兴文, 徐玉德, 等. 栀子蛋清方治疗四肢创伤性肢体肿痛 60 例临床观察[J]. 中医杂志, 2015, 56(18): 1573-1576.
- [16] 王正国. 创伤医学发展的思路[J]. 中华神经创伤外科电子杂志, 2015, 1(1): 2-3.
- [17] 许永安, 张茂. 严重创伤损害控制治疗策略的应用进展[J]. 创伤外科杂志, 2018, 20(11): 879-881.
- [18] 肖梦熊. 关于规范中医诊疗服务项目, 探索建立北京中医服务价格体系的研究[D]. 北京: 中国中医科学院, 2013.
- [19] 李盛青. 培养中医骨伤特色人才的探讨[J]. 中国医药导报, 2007, 79(17): 170-171.
- [20] 容向宾, 陈跃平, 夏天. 创伤性骨折患者氧化应激指标变化及中医治疗效果研究[J]. 解放军预防医学杂志, 2018, 36(2): 198-200, 270.
- [21] 陈友银, 王振华, 吴明珑. 负压封闭引流术联合复方四黄汤对骨科创伤患者 TNF- α 、IL-6、CRP 水平的影响[J]. 中医学报, 2019, 34(4): 830-834.

The Value and the Application Status of Traditional Chinese Medicine Techniques in Treatment of Trauma

LI Jing^{1,2}, JIN Feifei², YE Jingjing², YANG Lei¹

1. School of Public Health, Hangzhou Normal University, Hangzhou, 311121; 2. National Center for Trauma Medicine Office, Peking University People's Hospital

ABSTRACT Traditional Chinese medicine (TCM) techniques play a unique role in the treatment of trauma. Regarding the specific situation of using TCM techniques in the process of trauma treatment, this paper discussed the functions and values of TCM techniques in trauma treatment, and provided the feasible suggestions on how to improve its current application status. It is advised to clarify the role of TCM in the whole process of trauma treatment, further enhance the research and development technology of TCM, and build the coordinated management system of trauma by traditional Chinese and western medicine, thereby promoting the effective application of TCM techniques in treatment of trauma.

Keywords traditional Chinese medicine technique; trauma; application value

(收稿日期: 2022-11-22; 修回日期: 2023-01-12)

[编辑: 柴倩云]

广告

《中医杂志(英文版)》欢迎投稿

Journal of Traditional Chinese Medicine [《中医杂志(英文版)》] (ISSN 0255-2922, CN 11-2167/R, 双月刊) 由中华中医药学会与中国中医科学院联合主办, 是我国中医药界具有权威的中医药英文科技期刊, 现发行和交换 90 多个国家和地区。

《中医杂志(英文版)》自 1981 年创刊以来一直坚持正确的办刊宗旨, 国际影响力不断提升。2010 年入选 SCI-E (《科学引文索引》扩刊版), 2011 年获得中国中医科学院自主选题项目资助, 2013 年获得“中国科技期刊国际影响力提升计划”资助, 自 2012 年起连续被评为“中国最具国际影响力学术期刊”。本刊先后被国际知名文献数据库 MEDLINE、《化学文摘》(CA)、《医学文摘》(EM) 等收录, 是 MEDLINE 收录的第一份中国出版的中医药期刊, 是 SCI 收录的 30 余种全科医学和替代医学期刊中的中国传统医学综合性学术期刊之一。

《中医杂志(英文版)》主要栏目包括循证研究、理论研究、基础研究、临床观察、中药研究、文献研究, 思路与方法、综述等。内容以报道中医药基础、临床研究成果和科研前沿进展为主, 覆盖中医药学科各个领域。欢迎广大专家学者积极投稿。作者可直接登录本刊网站 <http://www.journaltcm.com> 投稿。

联系邮箱: jtcmen@126.com。电话: 010-64089190。

本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。